



REGLAMENT

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Per participar, és imprescindible:

- Ser plenament conscient de la longitud i l'especificitat de la prova i estar plenament preparat per aquesta.
- Tenir una capacitat real i autonomia personal en curses de muntanya.
- Saber gestionar condicions climàtiques adverses sense ajuda.
- Ser plenament conscient que el paper de l'organització és d'ajuda al corredor i que això depèn de la capacitat d'aquest per adaptar-se als problemes o imprevistos.

NORMATIVA

Places limitades a 300 participants.

El preu de la inscripció...

Fins el 28 de setembre de 2018...

MITJA DELS IBERS // federats - **18 €** // NO federats - **21 €**.

(Obligatori presentar DNI i llicència federativa en curs, mínim tipus C, per recollir dorsal).

Al mateix dia...

MITJA DELS IBERS // federats - **20 €** // NO federats - **25 €**.

(Obligatori presentar DNI i llicència federativa en curs, mínim tipus C, per recollir dorsal).

- Mitja dels Ibers està oberta a qualsevol persona major de 18 anys. Per a menors, cal dur la fulla d'autorització per el seu tutor.+
 - En els punts d'avituallament es subministren begudes i aliments. Els participants s'han d'assegurar que s'aprovisionen d'aliment i d'aigua suficient per assolir el següent punt d'avituallament.
 - Els drets d'inscripció inclouen tots els serveis de la cursa.
 - És important triar la roba amb una bona protecció contra el fred de muntanya, el vent i la neu, i prioritzar la seguretat.
 - El dorsal cal dur-lo **SEMPRE EN UN LLOC QUE SIGUI VISIBLE EN TOT MOMENT** preferentment al pit o abdomen. Si no fos el cas, està permès en la part frontal de la cama o en el frontal de la motxilla.
 - El dorsal és necessari i imprescindible per accedir als avituallaments i assistència tècnica i sanitària.
-



SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA

- Els punts de control i assistència d'emergència estan situats en diversos punts del recorregut.
- Aquestes tenen enllaç de ràdio o telèfon amb el **Control Central (+34 _____)**. Un control d'equip mèdic estarà present.
- Els punts de control i assistència tenen per objecte proporcionar ajuda a qualsevol persona en perill a través dels mitjans de l'organització o contractats per aquesta. Si un participant té problemes o lesions greus cal trucar al **Control Central (+34 _____)** i demanar un altre participant que avisi al punt de control i assistència més proper.
- Tots els participants estan obligats a prestar assistència a una persona en perill.
- Tots els participants hauran d'atendre a les indicacions del personal de control i seguretat així com del personal d'assistència sanitària o de socors.
- Els costos derivats de la utilització d'un servei de rescat o evacuació excepcional sempre són a càrrec de la persona rescatada. És responsabilitat del participant està federat o contractar l'assegurança personal facilitada per l'organització dins del límit de temps establert.
- Si no es pot comunicar amb el **Control Central (+34 _____)**, el participant pot trucar directament al **Servei d'Emergències i Socors: 112** (Catalunya i França).

POSICIÓ DE CONTROLS DE SEGURETAT-ASSISTÈNCIA I AVITUALLAMENTS

- Cada participant durà un chip electrònic en el dorsal.
- Es realitzarà una comprovació del dorsal a la sortida i a l'arribada.
- Es realitzarà una verificació dels dorsals en cada avituallament o punt d'aigua.
- Els avituallaments líquids seran d'aigua, begudes energètiques i refrescs de cola.
- Els avituallaments sòlids seran a base de fruits secs i fruita més els líquids.
- Qualsevol participant desqualificat i amb ganes de seguir la prova només podrà fer-ho després d'haver tornat el seu dorsal, sota la seva responsabilitat i en completa autonomia.
- En cas de mal temps i/o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret d'aturar l'esdeveniment actual o modificar les barreres horàries.

ABANDONAMENT

- Llevat per una lesió, un participant només pot abandonar en un punt de control.
- L'organització intentarà, dins dels límits dels recursos disponibles, transportar a els participants que van abandonant fins al punt d'inici.
- En cas de retirada entre punts de control, és imprescindible tornar al punt de control anterior i informar al cap de control.

SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT

- El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, marques de guix a distàncies prudencials per ser vistes en cas de boira o mal temps.
-



- **ADVERTÈNCIA:** Si no veus marques , torna per on has vingut fins tornar a trobar-les

SANCIONS / DESQUALIFICACIONS

- El Director de la prova i els Caps dels diferents llocs de control i avituallaments estan facultats per fer complir les normes i aplicar immediatament (*) una penalització en cas d'incompliment, d'acord amb la següent taula:

INCOMPLIMENT DE LES NORMES: SANCIONS I DESQUALIFICACIONS

DESCRIPCIÓ DE LA FALTA

PENALITZACIÓ

No fer cas de les indicacions dels equips de control.	Desqualificació immediata.
Llençar escombraries - acte voluntari.	Sanció de 5 minuts.
No respectar a les persones, organització o altres participants.	Sanció de 5 minuts.
No assistència a una persona amb problemes.	Sanció de 5 minuts.
Assistència fora de les zones autoritzades.	Sanció de 10 minuts.
Assistència fora de les zones marcades.	Sanció de 10 minuts.
Fer trampa (per exemple, l'ús d'un mitjà de transport, l'intercanvi de dorsals, etc).	Desqualificació immediata.
Dorsal no visible.	Sanció de 5 minuts.
Actitud perillosa.	Sanció de 10 minuts.
Negativa a complir una ordre de la Direcció de Cursa.	Desqualificació immediata.

QUEIXES I RECLAMACIONS

- Totes les reclamacions s'han de fer per escrit, presentat davant el Director de la prova en un termini màxim de 2 hores després de l'arribada del participant en qüestió.

CANVI D'HORARI O CANCEL·LACIÓ DE LA CURSA

- L'organització es reserva el dret de modificar en qualsevol moment la ruta i la ubicació dels llocs de socors i avituallaments sense previ avís. Si el clima és molt desfavorable (grans quantitats de pluja o neu, tempestes fortes ...) l'inici podrà ser posposat per algunes hores inclús es pot cancel·lar.
 - En cas de força major (especialment amb mal temps i per raons de seguretat), l'organització es reserva el dret d'aturar l'esdeveniment actual o modificar les barreres horàries.
 - Si la cancel·lació es fa 15 dies abans de l'esdeveniment, es farà un reemborsament parcial de les despeses d'inscripció. L'import de la restitució es determinarà per tal de permetre que l'organització compleix tots els costos contractats anteriorment a la data de cancel·lació. En cas de cancel·lació amb menys de 15 dies abans de la sortida o en cas d'interrupció de la carrera per la raó que sigui, no es farà cap reemborsament de la inscripció.
-



SEGURETAT

- L'organització ha contractat una assegurança de responsabilitat civil per a la durada de la prova. Aquesta assegurança de responsabilitat civil garanteix les conseqüències pecuniàries de la seva responsabilitat, la dels seus empleats i participants.
- Accidents personals: Cada participant haurà d'estar en possessió d'una assegurança d'accidents personals que cobreix qualsevol cost de recerca i rescat a Espanya i França. Aquesta assegurança es pot adquirir a qualsevol institució triada pel participant, especialment amb la FEEC a través de la llicència federativa.

CLASSIFICACIONS I OBSEQUIS

- No hi ha obsequis en diners.
- No son acumulables els premis.
- S'estableix una categoria masculina i femenina general i una classificació per edats i categoria.
- Les categories es determinen per any natural.

CATEGORIES MASCULINES

SENIOR M

de 18 a 39 anys

VETERÀ M

de 40 a 50 anys

MASTER M

de 51+

LOCAL M

qualsevol edat

CATEGORIES FEMENINES

SENIOR F

de 18 a 39 anys

VETERÀ F

de 40 a 50 anys

MASTER F

de 51+

LOCAL F

qualsevol edat

DRETS D'IMATGE

Qualsevol participant renuncia expressament el dret a la imatge durant la prova, i renuncia a tot reclam contra l'organitzador i els seus socis autoritzats per a l'ús de la seva imatge. L'organització pot transmetre els drets d'imatge als mitjans de comunicació, a través d'una certificació o una llicència apropiada.

EL FET DE PARTICIPAR SUPOSA L'ACCEPTACIÓ DE TOTES AQUESTES NORMES, QUEDANT ELS IMPREVISTOS A CRITERI DE L'ORGANITZACIÓ.

